

TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE

Desde Red Alimenta y de la mano de Educadorambiental, podremos aprender cómo **reducir y evitar los residuos y el desperdicio de comida** en nuestros hogares. Con pequeños “retos”, cada uno de nosotros podemos contribuir a cumplir los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** para mejorar nuestra calidad de vida y la de muchas personas, además de cuidar de nuestro entorno.

La Asociación toledana **Red Alimenta** nació con el principal objetivo de promover un modelo social y de consumo más sostenible. Su principal actividad es la de recircular el excedente de comida y alimentos de diferentes establecimientos de hostelería (comedores escolares, restaurantes, hospitales, etc.) para entregarlo, a través de una red de voluntarias y voluntarios, a personas que se encuentran en situación vulnerable y así canalizarlo.

Otra de las actividades que realizan es la de concienciar a niños y mayores sobre valores y prácticas sostenibles, a través de talleres y juegos.

Benedicta Nieto, responsable de “**Educadorambiental**”, es licenciada en Biología y especializada en Desarrollo sostenible y Educación ambiental. En esta ocasión, en colaboración con Red Alimenta, nos presenta un taller práctico sobre hábitos de consumo que permiten la reducción o eliminación de residuos en nuestro día a día, para evitar el desperdicio de comida y de recursos. Además los participantes podrán llevarse un recipiente reutilizable para sus hogares.